



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Mei Silvia**
Indirizzo(i) Via Sauro, 125, 55049 Viareggio (Italia)
Telefono(i) +39 0584583419 Cellulare | +39 3284170229
E-mail silviamei81@alice.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 09/02/1981
Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date	Settembre 2015 partecipazione al Festival della Salute a Viareggio come collaboratrice volontaria con l'Associazione Utopia Onlus in qualità di fisioterapista per effettuare screening posturali per adulti e bambini
Date	Dal 5 Gennaio 2015
Lavoro o posizioni ricoperti	Fisioterapista Libero Professionista
Principali attività e responsabilità	Servizio di fisioterapia eseguito presso la sede dello Studio AKOS MEDICAL svolgendo prestazioni di: massoterapia, mobilizzazioni articolari, training neuromuscolari, riabilitazione in palestra e in acqua, laserterapia di potenza, ultrasuonoterapia, tens, ionoforesi, elettrostimolazione, crioterapia, onde d'urto, tecarterapia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AKOS MEDICAL SAS di Gemignani Luca & c. Via delle Darsene 31, 55049 Viareggio (LU)
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	Settembre 2014 partecipazione al Festival della Salute a Viareggio come collaboratrice volontaria con l'Associazione Utopia Onlus in qualità di fisioterapista per effettuare screening posturali per adulti e bambini
Date	Da Gennaio 2014 collaborazione occasionale con Centro Medico Don Bosco per attività di fisioterapia (concessione in uso di ambulatorio con strutture attrezzate e organizzato di tutti i servizi per esercitare professione di fisioterapia)
Lavoro o posizioni ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Uso di attrezzature: tecar, laser ad alta potenza, ultrasuoni, elettroterapia antalgica, bacinelle galvaniche, ionoforesi, elettrostimolazione Compex. Massoterapia e rieducazione funzionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico Don Bosco snc del dott. A Ceccarelli & c Via Don Bosco 193, 55049 Viareggio (Lu)
Tipo di attività o settore	Sanitario

Date	Da Gennaio 2014 collaborazione con il Nuovo Centro Kaleidos come Libera Professionista per insegnamento di ginnastica posturale, corsi di ginnastica AFA (Marzo, Aprile, Maggio, Giugno 2014) e da Settembre 2014 istruttore di corsi di ginnastica dolce della Terza Età.
Lavoro o posizioni ricoperti	Fisioterapista e istruttore corsi ginnastica posturale, AFA, dolce.
Principali attività e responsabilità	La Ginnastica Posturale è una disciplina sanitaria, educativa, rieducativa e terapeutica che mira attraverso una serie di esercizi semplici ed efficaci a correggere e alleviare i disturbi fisici di ogni età (lombalgia, sciatalgia, cervicale, scoliosi, dolori articolari in generale, artrosi, osteoporosi). Organizzazione sia di corsi di gruppo sia sedute individuali. La Ginnastica Dolce per la Terza Età ha lo scopo di prevenire le sindromi dolorose legate all'artrosi o all'ipomobilità. E' eseguita con movimenti lenti, gradualmente, a basso impatto. La ginnastica AFA (Attività Fisica Adattata) è il programma di attività fisica adattata per specifiche condizioni di salute, promossa e coordinate dalle Aziende USL e/o dalle Società della Salute.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nuovo Centro Kaleidos srl Via N. Pisano 20, 55049 Viareggio (LU)
Tipo di attività o settore	Sanitario fisioterapico
Date	LIBERA PROFESSIONE A PARTIRE DAL 10 GENNAIO 2014 CON PARTITA IVA N°02340520465
Date	Settembre 2013 partecipazione al Festival della Salute a Pietrasanta come collaboratrice volontaria con l'Associazione Utopia Onlus in qualità di fisioterapista per effettuare screening posturali per adulti e bambini
Date	Da Settembre 2013 a Dicembre 2013 collaborazione con il Nuovo Centro Kaleidos come istruttore di corsi di Ginnastica Posturale (sia individuale che di gruppo) e di corsi di ginnastica AFA (voucher)
Date	Dal 04/05/2004 (con contratto a tempo indeterminato, part time) al 02/05/2013 20/10/2003-25/04/2004 (con prestazione professionale occasionale) 10/2003 (52 ore di tirocinio)
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Elaborare, in equipe multidisciplinare, un programma di riabilitazione volto all'individuazione e al superamento del bisogno di salute del paziente. Praticare autonomamente l'attività terapeutica di riabilitazione funzionale delle disabilità motorie, sia acute che croniche, in particolar modo delle patologie ortopediche, ma anche neurologiche. Utilizzare tecniche manuali, massoterapiche ed occupazionali. Utilizzare terapie fisiche strumentali (elettroterapia antalgica, ultrasuoni, idrogalvanoterapia, magnetoterapia, laserterapia a CO2 e ad Alta Energia (ND-YAG), Tecarterapia). Ginnastica posturale sia individuali che di gruppo. Ginnastica AFA. Proporre l'adozione di protesi ed ausili addestrandone all'uso.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Static Centro Chiroterapeutico di Viareggio s.r.l. Via S. Andrea 209, 55049 Viareggio (Italia) L'Istituto Static è convenzionato ASL 12 Versilia e accreditato Regione Toscana n.4031 del 09/07/2004
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	15/07/2001-18/08/2001
Lavoro o posizione ricoperti	Hostess
Principali attività e responsabilità	Accoglienza del pubblico

	Servizio di biglietteria Attività di bookstore e maschera
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Festival Pucciniano Via delle Torbiere C/0 Teatro Puccini, 55049 Torre del Lago (Italia)
Tipo di attività o settore	Attività Artistiche, Di Intrattenimento E Divertimento

Istruzione e formazione

Date	10/12/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Master Universitario di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva. Tesi di Master dal titolo: "Diagnosi e trattamento riabilitativo della pubalgia nello sportivo".
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Obiettivo: specializzare il fisioterapista nel campo riabilitativo sportivo attraverso competenze altamente professionali. Richiami anatomici, fisiologici, farmacologici e biomeccanici con riferimento alla diagnostica per immagini, le tecniche chirurgiche utilizzate nella traumatologia delle principali articolazioni. Acquisizioni in termini di recupero post-operatorio. Applicazioni delle metodiche riabilitative manuali. Linee guida sull'applicazione delle terapie fisiche strumentali e della riabilitazione in acqua. Particolare attenzione dedicata al massaggio sportivo, alla tecnica dei trigger points e al bendaggio funzionale (taping Neuromuscolare).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UNIVERSITA' DI PISA. Dipartimento di Morfologia Umana e Biologia Applicata, direttore Prof.Marco Gesi. Lungarno Pacinotti 43, 56126 Pisa (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Master Universitario di 1°Livello
Date	19/05/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Fisioterapia con votazione 110/110 e lode. Tesi di Laurea dal titolo:"La riabilitazione della frattura di scafoide".
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisizione della capacità di gestire interventi di prevenzione, cura e riabilitazione associate a corrette procedure di valutazione funzionale. Elaborare in equipe multidisciplinare il programma di riabilitazione volto all'individuazione del bisogno di salute del disabile. Conoscenze delle discipline volte alla comprensione degli elementi che sono alla base dei processi patologici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UNIVERSITA' DI PISA. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di Laurea in Fisioterapia. Direttore Prof. Bruno Rossi Lungarno Pacinotti 43, 56126 Pisa (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Triennale
Date	02/03/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Corso teorico pratico di Bendaggio funzionale (relatore Dr. Caiterzi)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Storia, definizione ed effetti terapeutici del bendaggio funzionale, in particolare le varie applicazioni sulla caviglia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Kineo s.r.l Via degli Scalpellini 24 57021 Venturina (LI)
Date	22/09/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al I° Congresso Nazionale di Fisica Strumentale applicata alle patologie fisioterapiche (seconda data residenziale)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Aspetti teorici delle metodiche Veicolazione, Endotermia, Laser, Onda d'urto pressoria (principi fisici e biologici); breve descrizione delle patologie con relative diagnosi e protocolli terapeutici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento di Ricerca Traslationale delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia Scuola medica dell'Università di Pisa, Via Roma 55, 56126 Pisa
Date	17/09/11

Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza corso teorico pratico di “Laserterapia 1° Livello”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Evoluzione e tradizione nella terapia Laser ad Alta Energia Chelt Terapy
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BIANUCCI di Bianucci S. & C. s.n.c. Via Vecchia Pesciatina 178, 55100 Lucca (Italia)
Date	29/01/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione corso teorico pratico di “Laseterapia 2° Livello”
Principali competenze tecniche/competenze professionali possedute	Applicazione della Laserterapia ad Alta Energia e Cryoterapia in fase acuta, subacuta e cronica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	BIANUCCI di Bianucci S. & C. s.n.c. Via Vecchia Pesciatina 178, 55100 Lucca (Italia)
Date	08,09,10/05/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Corso teorico-pratico di Taping Neuromuscolare Avanzato (insegnante David Blow)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione. Applicazioni didattiche e pratiche di tecniche decompressive e compressive della muscolatura in genere.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Institute Taping Neuromuscolare Italia Via Gavinana 2, 00192 Roma (Italia)
Date	22/11/2008
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Corso ECM “Ortopedia e Traumatologia delle grandi articolazioni: spalla, anca, ginocchio”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Approfondimento sulle attuali conoscenze diagnostiche e cliniche in funzione dell'applicazione terapeutica di ricostruzione articolare.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ECM SERVICE srl. Via T.Pendola 7/2, 16143 Genova (Italia)
Date	09/1995-07/2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica con indirizzo linguistico con votazione 87/100.
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Matematica, Fisica, Chimica/Biochimica, Biologia Lingua e letteratura italiana, Lingua e letteratura latina, Lingua e letteratura inglese Lingua e letteratura tedesca Storia dell'arte
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico “Barsanti e Matteucci” Via IV Novembre 151, 55049 Viareggio (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o Internazionale	Diploma di scuola media superiore

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese**Tedesco**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità organizzative e gestionali (acquisite nelle esperienze di lavoro)
 Ottime capacità di relazionarmi con i colleghi e pazienti.

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità di organizzazione del lavoro e di lavorare in equipe.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei principali sistemi operativi e capacità di navigare in internet.

Capacità e competenze artistiche

Grande amore per la lettura e abilità nella produzione di testi scritti e orali (svolta nell'ambito lavorativo e durante gli studi)

Altre capacità e competenze

Ottima capacità di disegno sia a matita che a carboncino (ritrattistica).

Patente

B

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003

Viareggio,31/03/2016

Firma MEI SILVIA